

Go Lower

Go Lower skapades för konsumenten som ofta är på språng och som vill ha ett gott mellanmål men med ett lågt innehåll av kolhydrater (socker och stärkelsor).

Vad är så speciellt med Go Lower?

Många produkter på marknaden använder socker i någon form (fruktosirap, majsstärkelse, glykos, etc) för att binda ingredienserna. Sockervarianterna, som är kolhydrater, omvandlas i kroppen till glykos. Överskott av glykos som inte förbrukas direkt lagras i kroppen som fett.

Oligofruktos (FOS) är inte ett sötningsmedel, utan ett fiber som bara ger 1- 2 kalorier per gram, och finns naturligt i sparris och lök. Det används som ett prebiotiskt medel i matvaror, bl a i yoghurt. I Go Lovers produkter används FOS som ett bindningsmedel. FOS spjälkas inte i tunntarmen men fermenteras av mikroorganismer i grovtarmen och stimulerar nyttiga bakterier.

Då Go Lower produkterna inte innehåller tillsatt socker eller artificiella sötningsmedel lämpar sig dessa för konsumenter som följer en diet baserad på GI- metoden.



Nötter och bär

Go Lower Nut Bar finns i tre populära smaker, hallon, choklad, och kokos och innehåller nötter och frön som naturligt har en låg nivå av kolhydrater.

Produkterna är framtagna som ett hälsosamt alternativ till snacks. Förutom ett lågt innehåll av kolhydrater, består nötter av flera viktiga näringsämnen, mineraler, och vitaminer som t ex essentiella fettsyror, vitamin E, selen, m.fl.

Besök vår hemsida för mer information. Välj länken Hälsa.

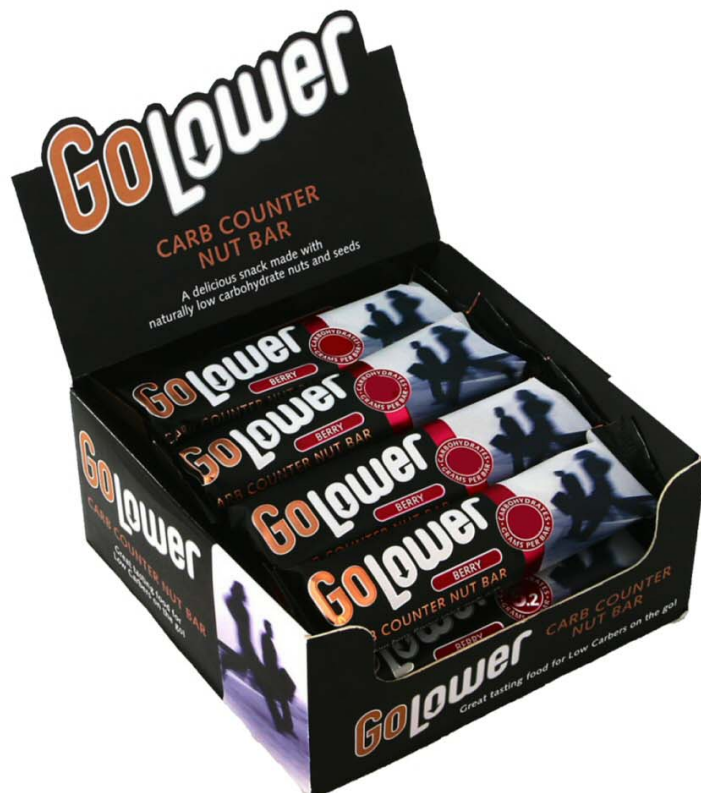
www.skanekonfektyrer.se

Vad är Glykemiskt Index?

Glykemiskt index, eller GI, mäter hur snabbt en kolhydrat höjer blodsockernivån. Höga GI-värden uppstår vid intag av bl a produkter som innehåller raffinerat vitt mjöl och socker, och anses ha anknytning till problem som diabetes och övervikt.

Mat med ett lågt GI- värde (generellt mycket fiber och protein) bidrar till långsam höjning av blodsockernivån och har påvisats minska risker med diabetes och högt kolesterol.

Även artificiella sötningsmedel som t ex aspartam, som används i sockerfritt godis lurar kroppen att tro att den har ett intag av socker, vilket kan höja blodsockernivån för snabbt (högt GI).



HALLON

Oligofruktosirap, paranöt, hel mandel, Soya Crispies (isolerat sojaprotein tapiokstärkelse, salt), havre, pumpafrön, solrosfrön, linfrön, palmolja, frystorkade hallon (1,2%), arom, emulgering (sojalecitin).

KOKOS

Oligofruktosirap, paranöt, kokos (10%) hel mandel, Soya Crispies (isolerat sojaprotein tapiokstärkelse, salt), havre, pumpafrön, solrosfrön, linfrön, palmolja, arom, emulgering (sojalecitin).

CHOKLAD

Oligofruktosirap, paranöt, hel mandel, Soya Crispies (isolerat sojaprotein tapiokstärkelse, salt), linfrön, solrosfrön, havre, palmolja, kakaolikor (2%), kakapulver (1%) arom, emulgering (sojalecitin).

PER 34g BAR	HALLON	KOKOS	CHOKLAD
Energi	591kJ 141kcal	599kJ 143kcal	594kJ 142kcal
Protein	5,8g	5,4g	5,9g
Kolhydrater varav socker	3,7g 1,0g	3,3g 1,2g	3,5g 1,1g
Fett	11,5	12,0g	11,6g
Mättat fett	2,5g	4,1g	2,5g
Fiber	9,3g	9,7g	9,4g
Sodium	0,034g	0,034g	0,034g